

Vi är Dicken



Detta blad består av information om Dicken, hur föreningen fungerar samt hurudan man är som Dickenit.

Vi tar upp:

- Dickens strategi
- Hur vi fungerar
- Våra värderingar
- Våra kanaler
- Vad en Dicken spelare, förälder, lagledning samt tränare är
- Dickens årskalender

Dickens strategi

Dickens strategi är uppdelad i tre moment. Vi vill erbjuda den bästa kvaliteten, vara den största och den mest respekterade klubben.

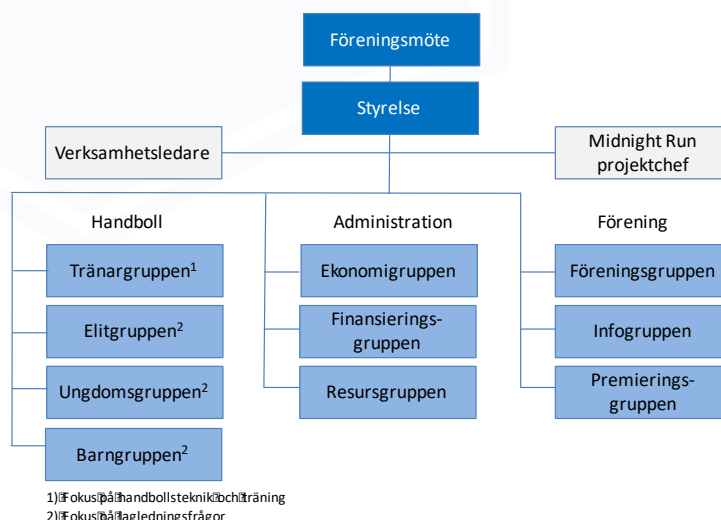
Den bästa kvaliteten vill vi erbjuda genom att ha de bästa tränarna och en enhetlig linje för träning från liten till eliten. Vi vill även nå kvalitet genom ha elitlag representerade i den högsta serien, så att elitlagen kan utgöra rollmodeller för juniorerna. Kvaliteten skall även synas genom samarbete över åldersgrupperna för individuell utveckling.

Vi vill vara den största klubben genom att ha lag i alla åldrar för både flickor och pojkar. Vårt mål är att värva över 30 spelare till alla nya lag som bildas. Vi når detta genom samarbeten med skolor. Vi vill även vara den mest respekterade klubben. Detta når vi genom att vi betar oss proffsigt både på och utanför planen, respekterar domare och motståndare samt representerar med stolthet föreningen genom att bära Dicken kläder.

Hur fungerar Dicken?

Dickens styrelse jobbar för att föreningen skall fungera på bästa sätt, och för att utveckla högklassiga handbollsspelare från liten till eliten. Styrelsen leder Dickens kansli, som ansvarar för det operativa.

I föreningen finns även olika arbetsgrupper bestående av föreningsmedlemmar. Har du intresse att delta i någon av grupperna är det bara att meddela om intresset till gruppens ordförande. Se på Dicken.fi under rubriken "Föreningen" om vem som sitter i styrelsen, vem som jobbar på kansliet och vem som är var gruppens ordförande.



1) Fokus på handbollsteknik och träning
2) Fokus på lagledningsfrågor



Vårt sätt att vara

Som Dickenit är man en stolt medlem av en stor tvåspråkig familj. Vi är uppmuntrande, positiva och rättvisa föräldrar, spelare och lagledare, och vi litar på tränarens kunskaper.

En Dickenpublik hejar på spelarna och använder ett korrekt språk utan svordomar eller kränkande ord, både inom det egna laget samt gentemot motståndarlaget och domarna. Vi låter både tränarna och domarna göra sitt jobb, och respekterar deras arbete. Tillsammans med tränaren försöker vi utveckla spelarna till talangfulla lagspelare som respekterar fairplay.

Handboll = En Fair Play gren!



Spelaren och laget:

- Sköt om din kropp! Träna, ät och sov tillräckligt.
- Alla gör misstag! Straffa inte dig själv eller dina medspelare för dem.
- Skapa en bra känsla inom laget genom att alltid göra ditt bästa.
- Säg inte till andra sådant du inte vill att de säger till dig.
- Uppmuntra dina vänner.
- Kommendera inte andra.
- En bra passning är lika mycket värd som ett mål.

Inställning till motståndaren:

- På planen kämpar vi alltid till slut.
- Vi skrattar inte åt motståndarens misslyckande.
- Efter matchen skakar vi alltid hand med motståndaren.

Inställning till domarna:

- Domarens beslut är lag. Att protestera är helt onödigt.
- Domaren följer reglerna. Ibland finns det tolkningsutrymme i reglerna och domaren dömer alltid enligt egen tolkning. Genom att protestera hjälper du bara motståndaren.

Inställning till handbollen:

- I bytet eller i publiken hejar vi på våra medspelare. Vi hämnar inte domarna, motståndarna eller publiken.
- Vi ger en bra bild av vår gren handboll genom att alltid bete oss idrottsligt.

Handboll är en kontaktsport där det ges och tas. Att knipa, slå och hänga på motståndaren hör inte till Handbollen!

Var hittar ni oss? Följ oss på våra medier

Vi finns i många olika kanaler. Se till att du följer oss på våra kanaler, så att du kan hålla koll på vad som händer i föreningen!





Vem gör vad?

Kanal	Innehåll	Ansvarig
MyClub	Räkningar, inbjudningar och övriga riktade meddelanden	Wille Hörhammer, Sanna Tallqvist
www.dicken.fi	Information om Dickens verksamhet, lagen samt nyheter	Sanna Tallqvist (innehåll), Harald Hannelius (teknik)
Dicken Info	Aktuellt inom föreningen	Sanna Tallqvist
Dickens Facebook	Aktuellt inom föreningen, påminnelser	
Dickens Twitter	Aktuellt inom föreningen, påminnelser	Harald Hannelius
Dickenhandball på Instagram	Föreningen och lagens aktivitet i bild	Sanna Tallqvist, Cai Granfors, Jóhanna Gunnlaugsdóttir
Herrlagets Twitter	Herrarnas nyheter	Daniel Remy
Damlagets Twitter	Damernas nyheter	Damerna
Herrlagets Instagram	Herr-aktuellt	Daniel Remy
Damlagets Instagram	Dam-aktuellt	Damerna
Dickenhandball YouTube	Matcher och videon	Tom Gammals
Juniorlagens eventuella facebook, twitter, ...	Aktuellt för juniorlagen	Lagledare (eller inom laget utnämnd ansvarsperson)

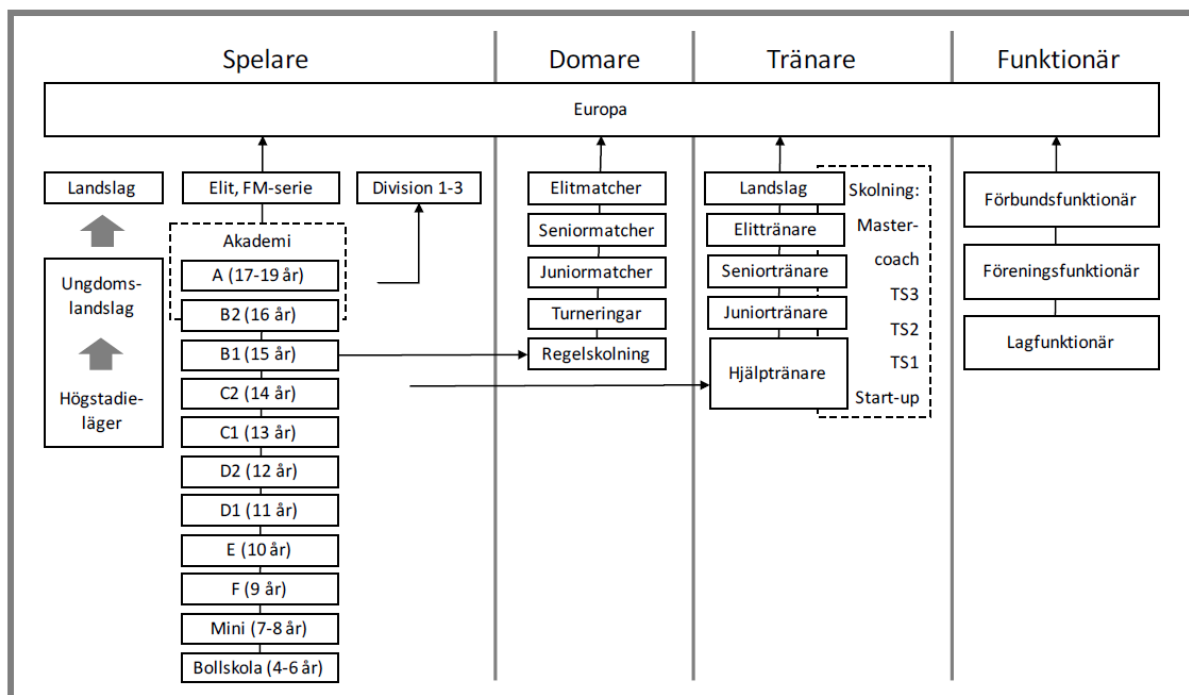
Detta är en Dicken spelare

En Dicken spelare erbjuds högklassig handbollskunskap av utbildade tränare. Föreningen står för fairplay (se ovan för betydelsen), och vill även att du som spelare skall göra detta. En Dicken spelare respekterar sin tränare, lagledare, sina lagkamrater samt domare och motståndare. Spelarna gör sitt bästa för att laget skall utvecklas. För Dicken är en bra spelare en spelare som alltid försöker sitt bästa, som stöder sina lagkamrater och respekterar sin tränare.

Som bäst håller tränarutskottet på att utveckla en läroplan (den s.k. tränarhandboken) för varje åldersklass, och i denna skall det finnas specificerat vilka kunskaper föreningen önskar att man skall lära sig och öva under den tidsperioden. Nedan ser du sammanfattat en bild på kunskaperna som skall läras ut. Fråga tränaren om du vill du höra mera om tränarhandboken.

Stadum	Lek (Bollskola och Mini)	Grundtränings (F-D/C)	Uppbyggnads (D/C-B)	Prestations (B och A)	Högprestations (Elit)
	upp till 9 år	från 9 - 10 år till 13 - 14 år	från 13 - 14 år till 16 - 18 år	16 - 18 år till 20 - 22 år	20 - 22 år och framåt
Grundteknik	Greppa, fånga, dribbla, styra, kontrollera bollen	Greppa, fånga, dribbla, styra, kontrollera bollen. Kast-, löp-, hopp-, fallkoordination och teknik			
Passningar		Stäm-, Hopp-, Forehand-, backhand-, löp-, växlingspassningar	Passning efter enkelfint/dubbelfint/skottfint		
Genombrott		Gå i luckor, finter, skottfinter, enkelfinter, hopp-skottfint	Omvänd steginsättning (med och utan studs), dubbel- och öststadsfinter, spärrar	Personliga finter-, studs-, enkel-, dubbel-, vändningsfinter, riktningsändringar och avbruten fint med skott	
Anfall	Grunduppställning, rörelse med och utan boll	Anfallets faser (helkontring, halvkontring), samarbete 2-3 spelare emellan, uppbackning och vändning, växlingar. Inga spelmönster!	Kontringsvariationer, samarbete kollektivt. Inga spelmönster!	Kontring kollektivt, mönster i anfallsspel (rullning, övergångar, växlingar, isärdragningar, 6 mot 5, 5 mot 6)	Utveckla nya former av individuell teknik, kollektiv kontring, kollektivt anfall
Skott		Stämm-, löp-, hopp-, position- och variantskott	Vik-, höft-, underarm-, dolt-, felbens-, jämfotahoppsskott, varianter av stämskott och positionsskott		
Försvar	Försvarsställning, rörelse i försvar	Ta bollen i studs, samarbete, försvarsfaser, försvarsuppställningar	Tillbakadragande, täcka, förhindra genombrott, stjäla bollen, förhindra inspel, gå ur spärrar, skära och skärma av, samarbete kollektivt, försvarsmönster	Försvarsmönster	Utveckla nya former av försvarsspel
Annat	Koordination, rörlighet	Koordination, rörlighet, snabbhet , grunduthållighet, allmän styrka och personlighetsutveckling	Förbättrad rörelsekoordination och fysisk träning samt fördjupad personlighetsutveckling	Fullända rörelsekoordinationen, styrka, uthållighet, hopp, snabbhet och inledning av specifik psykisk skolning	
Program	Turneringar	Utlandsturneringar	Utlandsturneringar	Utlandsturneringar, B juniorer på läger till Kroatien	

Föreningen har även utvecklat en "Karriärstege" som beskriver vilka vägar man kan gå inom föreningen.



Detta är en Dicken tränare

Tränarna inom Dicken är utbildade och rättvisa. De jobbar för att utveckla spelare, individer och själva laget. Inom lagen strävar man till att åtminstone en tränare ha gått en tränarutbildning. Dicken satsar på sina tränare, och vill gärna utbilda de som har intresse.

Tränarstegen ser ut som följande, och ifall man är intresserad skall man vara i kontakt med info@dicken.fi/ johanna@dicken.fi

- Start up skolningen, organiseras av Dicken, avser åldrarna 6 - 10 åringar
- TS1, organiseras av finska handbollsförbundet, avser åldrarna 6 - 7 åringar till 13 - 14 åringar
- TS2, organiseras av finska handbollsförbundet, avser åldrarna 13 - 14 åringar till 16 - 18 åringar
- TS3, organiseras av finska handbollsförbundet, för elit nivå
- Tränare (yrkesutbildning), organiseras av Kisakallio

Läs mera om de finska handbollstränarutbildningarna på <http://finnhandball.net/valmennus-ja-koulutus/>



Detta är en Dicken förälder

En Dicken förälder stöder sitt barn i sin träning, och respekterar tränarens arbete. Under matcher hejar föräldrarna på laget, och lämnar tränande till tränaren samt matchernas dömande till domaren. Som förälder kan man dock alltid diskutera barnets utveckling med tränaren. Har man frågor gällande matchning, speltid etc skall man diskutera med lagledaren. Lagledaren tar sedan upp det med tränaren, som tar beslutet och alltid slutligen är ansvarig för matcherna.

Ofta brukar man se matcherna och serieplaceringar som det viktigaste med sporten, men i Dicken ser vi utveckling som viktigare. Därför hoppas vi att föräldrarna med barn i juniorålder inte fokuserar för mycket på resultattavlan, utan i stället uppmuntrar spelare när de går framåt och visar vad de lärt sig. Det är bra att komma ihåg att allt en spelare lärt sig på träningarna inte genast syns på matcherna. Det krävs otaliga upprepningar av en övning innan det fungerar på en match. Det är också värt att beakta att av den tid barnet sätter på handboll är till 85% träningar och endast 15% matcher. Föräldrarna ser ofta endast toppen av isberget, dvs just matcherna.

För att få spela handboll krävs en licens och en försäkring. Lagen deltar från och med mini-nivå i turneringar och från och med F-nivå i FM-seriematcher. Handboll kan man spela ända upp till dam- och herrelitserien, och i Dicken har vi lag i alla serieklasser för både flickor och pojkar. På föreningens elitseriematcher kommer varje Dickenjunior in med säsongskortet som ingår i säsongsavgiften. För föräldrarna och övriga finns både biljetter och säsongskort att köpa.

Nyttiga länkar för en förälder

- [Finnhandball & tulospalvelu](#)
- [Handbollsregler](#)

Detta är en Dicken lagledning

Varje lag har från mini-nivå uppåt en lagledning. Lagledningen sköter om lagets administrativa ärenden. Till lagledningen hör lagledare, och ofta även en ekonomiansvarig, materialansvarig samt Midnight Run ansvarig. Dessa ansvarspersoner väljs fram bland lagets föräldrar. Konstellationen kan se olika ut i varje lag, men här beskrivs den allmännaste uppgiftsfördelningen.

Till lagledarens uppgifter hör att ansvara för lagets verksamhet, att laget har en fungerande organisation, att samla kontaktuppgifter av spelare och föräldrar, samt att sköta om kommunikationen till dem. Lagledaren uppehåller Nimenhuuto tillsammans med tränarna, dvs. sätter ut allmän info samt träningar, matcher och turneringar. Denna person anmäler spelare till föreningen och laget till turneringarna. Lagledaren tar även kontakt med lagets faddrar. Han/hon följer upp att alla spelare i laget har licens och försäkring och under hemmamatcherna att laget sköter sina funktionärsuppgifter, dvs tidtagning och protokoll.



Lagledaren har även ansvar för att lagets hemsida på Dicken.fi hålls uppdaterad. Lagledaren sköter om att minst två texter om laget produceras per år, och skickas till föreningens kommunikationsansvariga för att läggas upp på hemsidan och Facebook.

Laget skall minst en gång per säsong vara funktionärer på elitmatcherna, så lagledaren ser till att de har tillräckligt med personer på plats till funktionärsturen. Lagledaren har även ansvar för att Dickens riktlinjer gällande matchning och speltid följs under de egna matcherna, så eventuella frågor gällande det skall tas upp med lagledaren. Lagledaren tar sedan upp frågan med tränaren, som alltid slutligen är ansvarig för matcherna och speltiden.

Lagets ekonomiansvariga följer med lagets föreningskonto och ansvarar för att kontot har täckning. Ekonomiansvariga kollar även licensbetalningar. Lagets ekonomiansvariga sköter betalningar av fakturor och sparar kontoutdrag samt kvitton. Ifall inte en skild reseansvarig fixas, ansvarar han/hon för resor och arrangemang.

Lagets materialansvariga sköter om att beställa spel- och övriga kläder samt material via Stadium teamsales. Han/hon införskaffar även en lagväska som innehåller tejp, ispåsar, plåster, västar etc. Eftersom Dicken är med och organiserar Midnight Run, har varje lag har också en Midnight Run ansvarig. Dicken organiserar Midnight Run för att tjäna in pengar till föreningen och lagen. Den Midnight Run ansvariga ansvarar för lagets uppgifter under loppet och delegeringen av dem. Personen deltar på de Midnight Run infomöten som ordnas.



Dickens kalender

		Månad											
	Händelser	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
Elit	Elitsäsongen			X	X	X	X	X	X	PLAYOFF			
Junior	Juniorsäsongen			X	X	X	X	X	X	X	PLAYOFF		
Turneringar i Finland	Helsinki Beach handis (vuxna)		X										
	Beach Cup (Åbo)		X										
	Dicken Cup			X									
	Tekonurmi Cup, Karis			X									
	Aktia Cup					X							
	Hangö mini turnering					X							
	Kyif cup, kyrkslätt							X					
	Grani Mini Cup							X					
	Akilles Mini Cup, Borgå							X					
	Karis Cup									X			
	Hangö mini turnering										X		
	Sjundeå Cup											X	
Turneringar utomlands	Partille Cup (Göteborg)	X											
	Lidingö cup (Lidingö)			X									
	Skuru Cup			X									
	Irsta Blixten										X		
	Rödspätte										X		
	Prag										X		
	Eken cup (Stockholm)												X
Läger	Röd&Blå (alla juniorer)			X									
	HHC för 11 - 14 åringar												X
	Sportcamp för 8 - 10 åringar												X
Övrigt	Kick off		X										
	Midnight Run			X									
	Fakturor (säsongsavgift)			X				X					
	Årsmöte					X							
	Midvinterfesten							X					
	Utvecklingsdag										X		
	Junioravslutningen											X	

Dickens årskalender med exakta datum på hemsidan. Tips! Plocka ut denna sida, och häng den på kylskåpssväggen.